

du Lundi 25 Juillet au Dimanche 31 Juillet

*Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous*

Lundi 25 Juillet	Mardi 26 Juillet	Mercredi 27 Juillet	Jeudi 28 Juillet	Vendredi 29 Juillet	Samedi 30 Juillet	Dimanche 31 Juillet
Betteraves vinaigrette à l'orange .....	Salade de tomate à la mendioline .....	Salade Grecque au fromage de brebis .....	<b>Déjeuner</b> Filets de maquereaux à la moutarde .....	Flan au cheddar .....	Salade de haricots verts vinaigrette .....	Pâté en croûte .....
Sauté de dinde à l'oselle .....	Filet de colin sauce citron .....	Couscous Boulettes&merguez .....	Sauté de porc au poivron doux .....	Pavé de saumon à la crème d'aneih .....	Saucisse de Francfort .....	Langue de boeuf sauce charcutière .....
Piperade	Pommes de terre sautées		Coudes	Tomates au four aux herbes de Provence	Flageolets en persillade	Courgettes persillées
Farfalle .....	Haricots verts .....		Ratatouille .....	Riz créole .....	Emincé aux deux poivrons .....	Pommes de terre sautées .....
Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....	Plateau de fromages .....
Pastèque	Cheesecake	Pastèque	<b>Diner</b> Panna cotta aux fruits rouges	Gratin de pommes au miel	Melón jaune (Global Gap)	Marbré au café
Bouillon pot-au-feu aux vermicelles .....	Potage de céleri .....	Potage Maraticher .....	Velouté de tomates .....	Potage Cultivateur .....	Soupe à l'oignon	Potage Cormelle .....
Jambon de Paris .....	Choux farcis sauce tomate .....	Filets de hareng à l'huile et pommes vapeur .....	Assiette de charcuterie .....	Omelette parmentière .....	Parmentier de polenta au boeuf gratiné .....	Tagliatelle au poisson .....
Purée de petits pois .....	Coquillettes .....	Jardinière de légumes saveur du jardin .....	Salade verte à la mimiolette .....	Courgettes sautées à l'ail .....	Haricots verts persillés .....	Râpé de légumes .....
Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....	Plateau de laitages .....
Crème chocolat	Melón jaune (Global Gap)	Pomme au four à la cannelle	Halwa (gâteau de semoule indien)	Fruits au sirop au fromage blanc	Mousse au chocolat	Ananas à la menthe

Recette préférée de

Vergier EcoRespon

Région / Teroir

Signature Eior