du Lundi 18 Octobre au Dimanche 24 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			Déjeuner			
Carottes râpées en vinaigrette	Pâté de foie et ses condiments	Céleri rémoulade	Emincé d'endives aux agrumes	Betteraves vinaigrette	Salade verte à la mimolette	Saucisson fumé à l'ail et ses condiments
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Poulet rôti à l'estragon	Filet de colin pané au citron	Petit salé aux lentilles	Daube de boeuf	Pavé de saumon sce beurre blanc et oseille	Paleron braisé à la moutarde	Rôti de dinde aux pruneaux
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Coudes	Epinards à la béchamel	Carottes a la paysanne	Penne	Fenouil braisé	Choux de Bruxelles au thym	Courgettes persillées
Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre maison		Poêlée au potiron	Gnocchi	Polenta façon grand-mère	Frites
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages	Plateau de fromages
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Ananas frais	Crêpe au chocolat	Compotée au caramel et pain d'épices	Tarte noix de coco	Pomme au four	Corbeille de fruits frais	Paris Brest
			Diner			
Velouté de patates douces aux épices	Potage Maraîcher	Potage Crécy	Bouillon de volaille aux vermicelles	Soupe à l'oignon	Potage Maraîcher	Potage de potiron
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Macaroni à la carbonara	Lasagnes bolognaise au veau	Curry de poulet au chou vert	Tarte aux 3 fromages	Omelette aux champignons	Clafoutis aux légumes et jambon	Navarin de poisson au cumin et curcuma
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Bouquet de chou fleur		Riz au bouillon	Salade composée	Pommes de terre persillées	Coquillettes	Riz aux petits pois
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages	Plateau de laitages
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Mousse à la crème de marrons	Pêches au sirop	Corbeille de fruits frais	Crème au chocolat	Salade de fruits d'Automne	Crème caramel au thé	Corbeille de fruits d'Automne

Produit local *Recette Terroir* *Origine France* *Végétarien* *Signature Elior* *Nouvelle recette*

elior