

SEPTEMBRE
OCTOBRE
2020
N°8



LES ÉCHOS DE PAULIANI

Sommaire :

- Mot de la directrice
- Info précautions
- Tribune libre
- Amis de Pauliani
- Vie quotidienne
- Infos pratiques
- Solution des jeux
- Programme activités

Mot de la Directrice

Chers lecteurs,

Cet édito ne va pas évoquer LE sujet qui nous préoccupe toutes et tous et qui occupent la une des journaux à savoir la COVID-19.

Non, je vous ai déjà écrit à ce sujet et j'ai également régulièrement écrit à vos proches.

A présent, parce qu'il n'y a aucun endroit où nous pouvons dire que le territoire est exempt de Covid, il nous faudra apprendre à vivre avec. D'autant que pour certains il semble qu'il soit plus facile de nier la circulation du virus que

de prendre les bonnes résolutions, comme celle de porter le masque.

La vie continue à Pauliani et les projets avec

Les travaux avancent pour preuve la photo ci-dessous. Je me rapprocherai du responsable du chantier pour voir avec lui la possibilité d'organiser une visite avec ceux et celles d'entrevous qui seraient intéressés. Je vous tiendrai informés.

Mireille MANZI





« La volonté, c'est le clou auquel on accroche son projet pour l'avoir toujours devant les yeux. »

Victor HUGO

INFOS PRATIQUES PRECAUTIONS



 Permis au moins jusqu'au 20 octobre	Non permis 
Visite à partir de 14h00 les mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches.	Pas de visite avant 14h Pas de visites les lundis et vendredis.
Sorties impératives à 17 h 30	Impossible d'assister au repas du soir – sauf accord du service « Soins » (IDEC)
Sortie à l'extérieur aux alentours, en respectant les précautions et gestes barrière uniquement pour les résidents autonomes.	Sorties familiales (restaurants, visites à l'extérieur).
Visites dans les jardins ou dans votre chambre.	Limiter les visites dans les salons et pas de visites dans les salles à manger
Arrêt minute pour pose et dépose sur le parking.	Pas de stationnement sur le parking
S'inscrire sur le registre. Port du masque chirurgical obligatoire.	Apport de nourriture.

Adresse mail dédiée aux familles :
famille@fondation-pauliani.org

Site web :
www.fondation-pauliani.org



Si vous devez prendre
l'ascenseur,
veillez à être **SEUL**
dans la cabine.
Ne montez pas à plusieurs.

Les salons et jardins ont été aménagés pour votre confort tout en respectant la distanciation sociale.

Cela ne dispense pas du port du masque...

Conservez les gestes barrières pour votre sécurité et celles de vos proches.

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



2 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

GRIPPE

Tous concernés!

CONTRE LA COVID-19,
ON ATTEND UN VACCIN...
CONTRE LA GRIPPE,
ON EN A DEJA UN !



UN VACCIN EXISTE... UTILISONS-LE !

ENSEMBLE, MOBILISONS-NOUS CONTRE LA GRIPPE

Se faire vacciner, c'est tous nous protéger !

Sian toui de Seguran !

(Nous sommes tous des Segurana)

L'épidémie de grippe Covid-19 a provoqué l'éclosion de nombreuses chansons humoristiques. Le groupe niçois « Lu Ribaïre » nous en a offert une jolie production, dont voici les paroles :

1] Es un marrit pitchoun, vengut de la China,
A mes la revoluciouon dau puort a la marina,
En lou pais tout entier, dapertut sus la terra,
Ai vist qu'es parie, vouei sien toui en la galera.

Refren : Lou couronavirus despi qu'es arribat,
En toui li quartié, lu Nissart soun counfinat.
Lou coronavirus, se lou chapas en lou nas,
Ahura si può dire que soun propi en lou bachas.

2] Et toui lu amoureux an touplen de chagrin,
Soun propi malurous dispareissut lu festin.
Degun en li carriera, minga ai Cougourdoun
Es propi la galera : deven esta en la maioun.

3] Lou mieu amic Titoun li a declarat la guerra :
Dintre la sieù maioun, a sortit la bandiera ;
Un litre de Belet et doui autre di branda.
Duerbe lou luquet et lou sera grida : Manda !

4] Vou douni un conseù Per n'en debarassa
Anas a Rauba Capeù, lou vent va l'estirassa.
Doui autre soluciouon, que soun de cas ultima
lou nega en lu Païoun o faire coma Catarina

Refren : Lou coronavirus despi qu'es arribat,
En toui li quartier, lu Nissart soun embilat.
Lou coronavirus, una massola en man,
Anen l'escagassa, car sian toui de Seguran.

Lou coronavirus se voules lou far courre,
Coume a Carneval, metes un masque su lu mourre.

Lou coronavirus, una massola en man,
Anen l'escagassa, car sian toui de Seguran.

Mais savons-nous (ou comprenons-nous)
l'allusion à Catarina Segurana ?

Remontons le temps de l'Histoire...

Nous voici en 1543. En ce temps-là, suite à l'acte du 28 septembre 1388 « la Dédition de Nice à la Maison de Savoie », Nice (et sa région) est sous la protection des Comtes, puis Ducs de Savoie. Mais cela ne plaît pas du tout au roi de France, François 1er : il veut que le beau pays niçois vienne dans son escarcelle (au titre de l'héritage de sa mère, la Duchesse d'Angoulême, née Louise de Savoie). Alors, il monte une coalition avec ceux qui étaient les ennemis de tout le monde, les Turcs... Et il vient assiéger Nice.

« Le **siège de Nice** eut lieu autour des enceintes de la ville puis du Château, de juin à septembre **1543**. Le point culminant fut atteint au mois d'août 1543. Durant vingt jours, vingt mille Franco-Turcs, sous les ordres du comte d'Enghien, mirent le siège devant la ville.

Après avoir réussi à prendre la ville, —
les Consuls pensaient se rendre à leurs as-

TRIBUNE LIBRE

saillants —, les assiégeants franco-turcs échouèrent face à la résistance acharnée du château et se retirèrent les 8 et 9 septembre 1543 devant l'arrivée des troupes impériales conduites par Charles II de Savoie et le marquis Del Vasto. » [extrait de Wikipedia]

La Tradition niçoise affirme qu'une simple lavandière, Catarina Segurana, aurait galvanisé le courage des soldats, venant sur les remparts du bastion Sincaïre et arrachant un drapeau turc des mains d'un ennemi, muni de sa « massola » (= battoir). Une bien belle histoire, somme toute, mais des historiens modernes voudraient minimiser le rôle de cette héroïne niçoise. Cependant, il est incontestable que la garnison niçoise a bien résisté aux envahisseurs et les a contraints à se retirer. Auraient-ils puiser dans leur seul courage cette énergie communiquée par une énergie patriote pour repousser les assauts de la coalition franco-turque, alors qu'ils avaient perdu le contrôle de la "ville" et que les Consuls pensaient capituler ?

L'exemple de Catarina n'est pas une "petite anecdote" dans l'Histoire de Nice. Cette femme du peuple, une lavandière, nous interpelle tous : que fais-tu, toi, quand un danger survient et risque de nous emporter, tous ?... Comme l'histoire du colibri, qui avec une petite goutte d'eau dans son bec, apporte sa modeste contri-

bution pour éteindre l'incendie de la savane ! « Sian toui de Seguran » vient rappeler que chacune, chacun de nous a un rôle actif — même tout petit, et apparemment anodin — à accomplir dans la grande Histoire des Hommes : porter le masque... laver les mains... éviter les postillons... tenir une distance raisonnable les uns avec les autres...

Sian toui de Seguran ! Tous nous pouvons contribuer à "résister" au malheur collectif, toutes et tous nous avons une place irremplaçable à tenir pour la Joie de Toutes et Tous !

Et reprenons, chacune et chacun à notre compte, l'adage de nos anciens dans les moments difficiles : « Forza Nissa ! » [En avant, Nice !]

François Xavier ASSO,
résident

1] C'est un petit malheur, venu de Chine ;
Il a mit la révolution, du port jusqu'à la marine.
Dans tout le pays, et partout sur la terre,
J'ai vu que c'est pareil : oui nous sommes tous
dans la galère.

Refr. :Le coronavirus, depuis qu'il est arrivé,
Dans tous les quartiers, les Niçois sont confinés.
Le coronavirus, si tu l'attrapes dans le nez,
Alors on peut dire que nous sommes dans le pétrin.

2] Tous les amoureux sont pleins de chagrin
Ils sont vraiment malheureux : les festins disparaissent.
Personne dans les rues, même aux Cougour doun
C'est vraiment la galère : ils doivent rester dans la maison.

3] Mon ami Titoun lui a déclaré la guerre :
Dans sa maison, il a sorti le drapeau ;
Un litre de Bellet et deux autres de gnôle.
Il ouvre la bouteille, et le soir, il crie : Arrive !

4] Je vous donne un conseil pour vous en débarasser :
Allez à Rauba Capeù, le vent va l'emporter.
Deux autres solutions, en dernier recours :
Noies-le dans le Paillon, ou fait comme Catarina.

Refren : Le coronavirus, depuis qu'il est arrivé,
Dans tous les quartiers, les Niçois ont la bile.
Le coronavirus, un battoir à la main,
Allons l'écraser, car nous sommes tous des Segurana.

Le coronavirus, si tu veux le faire courir,
Comme à Carnaval, mets un masque sur ta figure.
Le coronavirus, un battoir à la main,
Allons l'écraser, car nous sommes tous des Segurana.



Le Père François-Xavier ASSO a quitté l'établissement le 5 octobre pour retourner à la Trinité Victor dans sa maison familiale.

Nous lui souhaitons santé et force dans cette nouvelle vie.

Nous le remercions pour sa présence bienveillante auprès des résidents de la Fondation Pauliani, son écoute et son énergie mise au service des causes nobles et justes.

Avec tout notre respect et notre amitié,

Mireille MANZI et ses équipes

Citation s- Touches d'Espoir de Mme Janine Pellegrin

Gardez le visage tourné vers le soleil, et vous ne verrez plus les ombres.

Helen Keller

Atelier couture

Avec « Bruna » notre couturière, l'atelier de couture bat à nouveau son plein, n'hésitez pas à apporter vos vêtements (ourlet, fermeture, bouton, petite transformation etc...). Ils pourront être déposés soit à la lingerie soit remis à Bruna qui est présente au niveau du rdc face à la chapelle les mercredis à partir de 14h.

Tarifs de base

Pantalon

Ourlet machine 7 €

Ourlet main 10 €

Jeans ourlet machine 8 €

Rétrécir taille 12 €

Jeans rétrécir taille 15 €

Fermeture éclair fourni 17 €

Changer élastique taille (élastique fourni) 12 €

Chemise homme ou femme raccourcir bas 7 €

Robe et jupe

Ourlet machine selon largeur de la robe ou jupe 10 €

Ourlet main selon largeur de la robe ou jupe 15 €

Fermeture éclair robe (fermeture fourni) 20 €

Fermeture éclair jupe (fermeture fourni) 15 €

VIE QUOTIDIENNE ET SOCIALE

*Les rencontres spirituelles
avec Christian Marie
reprendront en novembre.*

Frère Christian Marie est absent.

Après une opération qui s'est bien passée,
la semaine dernière, il vous envoie ses
prières et meilleures pensées.

Il est en convalescence et espère revenir
courant octobre.

Les messes en semaine seront assurées par
Le Père Jean Gautheron, assisté des Pères
Nicolas Giordano et André Renard.



Nos pensées vont vers

Mesdames BENINTENDI, DESOGUS,
MARCOU, NATALI, REGINENSI et
SCARPELLINI ainsi que Messieurs
COPPIN, MARTINEZ et RENAUD qui
nous ont quittés.

Bienvenue aux nouveaux résidents !

Afin de fêter l'arrivée des nouveaux
résidents, de vous permettre de faire leur
connaissance et aussi de les intégrer
de façon conviviale, le service de la Vie
Sociale propose tous les derniers jeudis
du mois un pot en leur honneur :

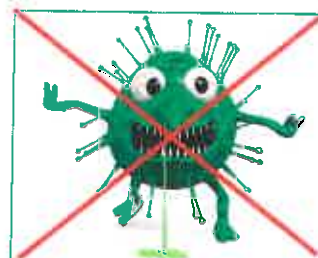
**Nous donnons rendez-vous
Le jeudi 29 octobre à 11 h30
dans le jardin à
tous ceux qui le désirent.**

INFO PRATIQUE

N'oubliez pas de faire parvenir au service
hébergement vos cartes mutuelles pour la
période 1er octobre au 31 décembre 2020.

Pour les personnes hébergées au titre de
l'aide sociale : veuillez faire parvenir au
service hébergement l'échéancier des
cotisations pour 2021, que allez recevoir
dans les semaines qui viennent.

Adressez-nous (à l'attention du médecin
coordonnateur) par voie postale ou dépôt
à l'accueil les prises en charge pour les
vaccins antigrippaux dès que vous les
recevez.



VIE QUOTIDIENNE & SOCIALE

Au mois de septembre nous avons souhaité un joyeux anniversaire à :

Mme Dussart Ghislaine, née le 1
Mme Lafon Daniele, née le 4
Mme Bernardini Léonarde, née le 5
Mr Pierini Pierre, né le 9
Mme Wimmers Anna, née le 14
Mme Hayart Andrée, née le 14
Mme Mathelot Paulette née le 15
Mme Palanca Paulette, née le 16
Mme Iaccarini Andrée, née le 22
Mme Cini Michèle, née le 22
Mr Peregrin Louis, né le 24

*Joyeux
Anniversaire*

En ce mois d'octobre nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Anatole Gabrielle, née le 2
Mme Magalon Paulette, née le 3
Mme Abrard Gisèle, née le 6
Mr Delaitre Claude, né le 9
Mr Roux René, né le 9
Mme Fantino Marie, née le 14
Mme Rolin Christiane, née le 16
Mme Orszag Isabelle, née le 18
Mme Pacard Marie-Rose, née le 21
Mme Ortaggio Yolande, née le 21
Mme Roussel Josiane, née le 21
Mr Kaufmann Manuel, née le 27
Mr D'Elia Dominique, né le 28

VIE QUOTIDIENNE & SOCIALE

elior 
services

Le chef vous propose

Le premier lundi de chaque mois :
Repas d'inspiration niçoise...

Le 5 octobre, le chef vous concocte :

- ◊ Tourte aux blettes
- ◊ Demi-lunes à la ricotta sauce tomate basilic et sa fève au thym
- ◊ Fromage
- ◊ Gâteau à la crème de citron



elior 

Les menus d'automne ont été mis en place, avec des légumes et fruits de saison (potiron, châtaignes, noix, champignons) et quelques nouveautés : andouillettes, boudin aux oignons et gésiers.

Nous vous souhaitons bon appétit !



JEUX



Le Passe Temps

Vie sociale et jeux

Puisque les animations ont repris, nous suspendons la rubrique « Jeux ».

Les animations sont organisées en conformité avec les recommandations de distanciation physique et de sectorisation.

Ainsi des groupes restreints (maximum 10 personnes) ont été composés permettant aux résidents de participer aux activités de la Maison où ils (elles) résident tout en évitant les rassemblements importants.

Les familles et proches ne peuvent y assister en raison des normes fixées pour l'occupation des locaux établies en fonction de leur surface.

Les animations ont lieu dans les salons : aux 2ème ou 4ème étage à St Louis, en groupe A ou B à St Charles, au rez-de-chaussée et au 1er étage à St Jacques ou encore à Ste Anne. Il convient de se rapprocher de l'équipe de la vie sociale pour s'y inscrire.

Vous trouverez les solutions des jeux du mois d'août à la fin des échos.

Syhane



COMPLÉTER LES PROVERBES

REPONSES

Fiche 3 Compléter les proverbes

- ❖ *On n'apprend pas aux vieux singes à faire la grimace.*
- ❖ *Tout vient à point à qui sait attendre.*
- ❖ *Aussitôt dit, aussitôt fait.*
- ❖ *Autres temps, autres mœurs.*
- ❖ *Deux précautions valent mieux qu'une.*
- ❖ *La fin justifie les moyens.*
- ❖ *On ne peut être au four et au moulin.*
- ❖ *Bien mal acquis ne profite jamais.*
- ❖ *L'argent n'a pas d'odeur.*
- ❖ *Tout ce qui brille n'est pas d'or.*

JEUX (remerciements à « Solimut »)



COMPLÉTER LES PROVERBES

REPONSES

Fiche 2 Compléter les proverbes

- ❖ *Avec des « si » on mettrait Paris en bouteille.*
- ❖ *À trop tirer on rompt la corde.*
- ❖ *Faute de grives, on mange des merles.*
- ❖ *Il vaut mieux être seul que mal accompagné.*
- ❖ *Aux grands mots, les grands remèdes.*
- ❖ *Bon fruit vient de bonne semence.*
- ❖ *Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras.*
- ❖ *La valeur n'attend pas le nombre d'années.*
- ❖ *C'est l'hôpital qui se moque de la charité.*
- ❖ *Chat échaudé craint l'eau froide.*

JEUX (remerciements à « Solimut »)



COMPLÉTER LES PROVERBES

REPONSES

Fiche 1 Compléter les proverbes

- ❖ *À bon chat, bon rat.*
- ❖ *La plus jolie fille du monde ne peut donner que ce qu'elle a*
- ❖ *Il passera de l'eau sous les ponts.*
- ❖ *Nul n'est prophète en son pays.*
- ❖ *Les bons comptes font les bons amis.*
- ❖ *C'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures soupes.*
- ❖ *À bon charcutier, bonne saucisse.*
- ❖ *À cœur vaillant, rien d'impossible.*
- ❖ *Plus on est de fous, plus on rit.*
- ❖ *Ça se voit comme le nez au milieu de la figure.*

JEUX (remerciements à « Solimut »)



MOTS COUPES

REPONSES

Fiche 1 Mots coupés

PAPILLON	DINDON	COCHON	LAPIN	TIGRE	GORILLE
GIRAFE	MOUCHE	CHEVAL	MOINEAU	SOURIS	SANGLIER
SINGE	ABEILLE	POULE	SERPENT	VACHE	HIRONDELLE

JEUX (remerciements à « Solimut »)



MOTS COUPÉS

REPONSES

Fiche 2 Mots coupés

CRABE	BALEINE	MARSOUIN	CREVETTE	PHOQUE	MEDUSE
OURSIN	OTARIE	LAMANTIN	LANGOUSTE	ORQUE	REQUIN
ANGUILLE	NARVAL	POULPE	CACHALOT	PIEUVRE	DAUPHIN

JEUX (remerciements à « Solimut »)



MOTS COUPES

REPONSES

Fiche 3 Mots coupés

<i>BERLIN</i>	<i>LISBONNE</i>	<i>BRATISLAVA</i>	<i>BUDAPEST</i>	<i>COPENHAGUE</i>	<i>PARIS</i>
<i>VARSOVIE</i>	<i>ATHENES</i>	<i>VIENNE</i>	<i>STOCKHOLM</i>	<i>NICOSIE</i>	<i>BRUXELLES</i>
<i>DUBLIN</i>	<i>SOFIA</i>	<i>HELSINKI</i>	<i>VILNIUS</i>	<i>MADRID</i>	<i>ROME</i>

JEUX (remerciements à « Solimut »)



TROUVER L'ENIGME « MON TOUT » EN ASSOCIANT LES SYLLABES

Fiche 3

Exemple :

Mon premier sert à transporter l'eau	SEAU
On dort dans mon deuxième	LIT
Mon troisième fait la paire	DEUX
Mon tout est costaud	SOLIDE

A vous de jouer !

« O » et « U » font le son de mon premier	ou
Mon 2 ^{ème} vit dans les égouts	rat
Mon 3 ^{ème} est un vêtement qui recouvre la main	gant
Mon tout est une tempête violente	

Mon premier est un moyen de transport en commun	car
Mon second c'est là où l'on dresse le couvert	table
Mon tout est un outil indispensable à l'écolier	cartable

Mon premier est une au masculin	un
On marche sur mon deuxième	terre
Mon troisième est le contraire de mort	vie
Mon quatrième est une plante qui a des piqûres	houx
Mon tout les journalistes le font	interview

On s'embrasse sous mon premier au Nouvel An	gui
Mon second est le contraire de tôt	Tard
Mon tout est un instrument de musique à corde	Guitare